

Experiența Erasmus+



Ce este ERASMUS+?

Erasmus+ este **programul UE** pentru educație, formare, tineret și sport.

Comisia Europeană se ocupă de gestionarea globală a programului, mai exact de:

- gestionarea bugetului;
- definirea obiectivelor și criteriilor;
- supervizare și directive pentru implementare;
- monitorizare continuă și evaluare a rezultatelor.

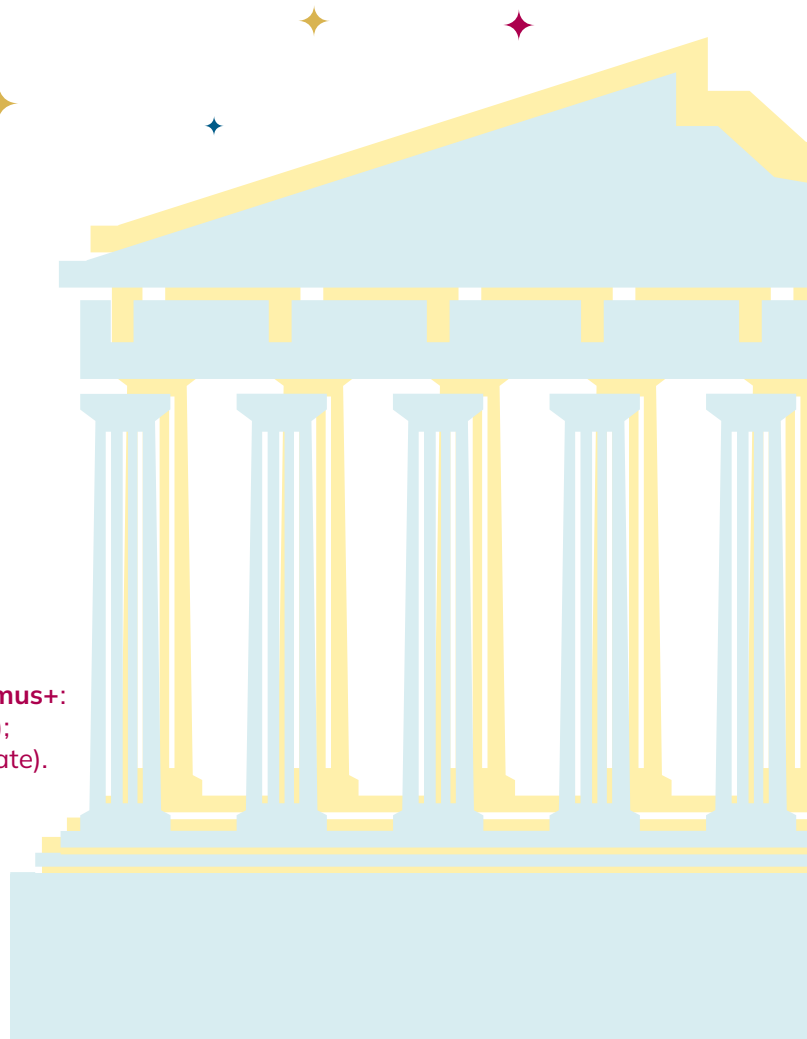
Din cadrul acestui program fac parte **sute de universități** din întreaga lume, printre care și **ASE**. În fiecare an, universităților le sunt alocate un anumit buget strict pentru mobilitățile internaționale ale studenților, profesorilor / personalului academic, în funcție de specificul și necesarul fiecărei universități în parte.

Studenții ASE pot aplica la **două tipuri de mobilități finanțate prin granturi Erasmus+**:

1. Erasmus pentru **studii** (la una din universitățile partenere ale ASE);
2. Erasmus pentru **plasament** (cu internship / job oriunde în străinătate).

Pentru alte detalii despre implementarea programului în instituțiile din România, vă rugăm să consultați paginile:

www.europa.eu, www.erasmusplus.ro
www.erasmus-plus.ec.europa.eu
www.wikipedia.org/Programul_Erasmus
www.reddit.com/r/Erasmus/



De ce Erasmus+?

Descoperi o cultură diferită.
Îți duci CV-ul la nivelul următor.
Îți faci prieteni din toată lumea!





1. Erasmus pentru studii



Franceză
30+ universități

Engleză
150+ universități

**În ce limbă
voi studia &
ce parteneri
are ASE?**

Germană
15+ universități

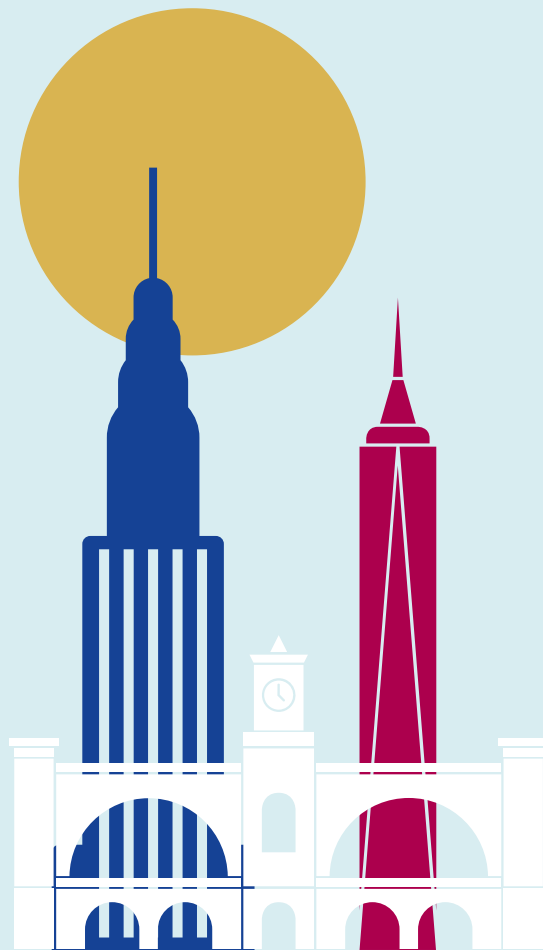
Spaniolă
10+ universități

Italiană
20+ universități

Oferta completă de
opțiuni se află pe
international.ase.ro

Țări din UE & state terțe ale UE

Austria, Belgia,
Bulgaria, Cehia,
Cipru, Croația,
Danemarca, Elveția,
Estonia, Franța,
Germania, Grecia,
Irlanda, Italia,
Lituania, Letonia,
Macedonia,
Norvegia, Olanda,
Polonia, Portugalia,
Serbia, Slovacia,
Slovenia, Spania,
Ungaria, Turcia.



Unde voi studia?

Destinații non-UE

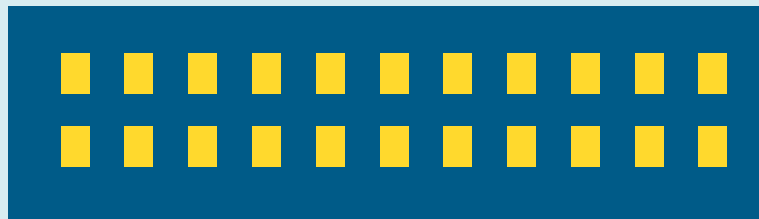
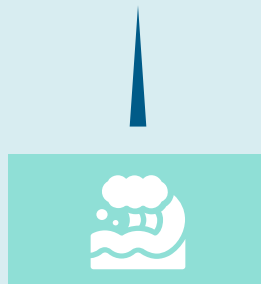
Azerbaidjan, Chile,
Egipt, Georgia,
Indonezia, Japonia,
Liban, Malaysia,
Maroc,
Republica Moldova,
S.U.A., Tunisia.

Criterii de Eligibilitate

**Student ASE
la forma de
învățământ
cu frecvență**

Licență,
Masterat,
Doctorat.

**Media
academică
minim 7,00**



**Integralist /
restanțier
cu minimum
70% ECTS**

Conform regulamentului
disponibil pe
international.ase.ro

**Și cei din
ultimii ani
pot candida!**

Pe locurile de la ciclul
următor de studii.

Cum se calculează media academică

Media anilor de studii se referă la toate studiile universitare și se calculează astfel:

- pentru anul I licență: media ponderată cu credite din sem. 1 2025/26
 - pentru anul II licență: (media ponderată a anului I + media ponderată a sem. 1 2025/26) : 2
 - pentru anul III licență: (media ponderată a anului I + media ponderată a anului II + media ponderată a sem. I 2025/26) : 3
 - pentru anul I masterat: (media generală de absolvire licență* + media ponderată sem. 1 2025/26) : 2
 - pentru anul II masterat: (media generală de absolvire licență* + media ponderată a anului I + media ponderată a sem. I 2025/26): 3
- *media generală de absolvire: (media anilor de studii de licență + media examenului de licență) : 2**
- pentru doctorat: (media generală absolvire licență + media generală absolvire masterat) : 2

Calculul numărului de credite ECTS se face astfel: suma creditelor ECTS cumulate de candidat (A) raportată la numărul de credite ECTS maxim cumulate pentru perioada respectivă (B): $A \times 100 / B$. Punctajul ECTS va fi trunchiat la două zecimale.

Numărul de credite ECTS minim necesar, pe cicluri și ani de studii **la finalul sesiunii de iarnă din anul de aplicare:**

Licență: Anul I: 21 ECTS/ 30 ECTS

Anul II: 63 ECTS/ 90 ECTS

Anul III: 105 ECTS/ 150 ECTS

Anul III suplimentar: 126 ECTS/180 ECTS

Masterat: Anul I: 21 ECTS/30 ECTS

Anul II: 63 ECTS / 90 ECTS

Anul II suplimentar: 84 ECTS/120 ECTS

Doctorat: 100% ECTS.



Etapele înscrierii – 2 perioade de selecție:

în FEBRUARIE (pentru mobilități pe un an întreg sau pe oricare semestru: I/II)
& în Iunie (doar locurile rămase pentru semestrul II după selecția din FEBRUARIE)

Calendarul selecțiilor este disponibil online pe www.international.ase.ro

01

**Afișarea ofertei de
mobilități**
www.international.ase.ro

02

**Depunerea online a
dosarelor**
www.erasmus.ase.ro

03

**Interviurile de
selecție**

Tot online, pe Zoom!

Etapele procesului de selecție (online)

pentru cele două sesiuni

2025/2026

1. Afișarea ofertei de mobilități
29.01.2026 / 29.05.2026

2. Depunerea dosarelor de candidatură
16 – 27.02.2026 / 05-12.06.2026

3. Interviu de selecție
16-20.03.2026 / 24-26.06.2026

4. Afișarea rezultatelor selecției
07.04.2026 / 13.07.2026



DOCUMENTE OBLIGATORII PENTRU ÎNSCRIEREA ONLINE

Formular de înscriere din platforma online www.erasmus.ase.ro

Se pot alege maximum
7 opțiuni dintr-un
singur spațiu lingvistic.

CV

Un curriculum vitae cu poză, în
limba străină corespunzătoare
spațiului pentru care candidați.



Scrisoare de intenție

Un eseu de o pagină cu motivația
aplicării în programul Erasmus, în
limba străină corespunzătoare
spațiului pentru care candidați.

DOCUMENTE OPȚIONALE:

Certificat de cunoaștere a limbii străine (lista cu certificatele acceptate se află pe international.ase.ro);
scrisoare de recomandare; diplome și atestate considerate relevante pentru prezentarea din interviu.



Obiectivele interviului

Evaluarea motivației tale,
capacitatea de a te exprima în
limba străină aleasă,
înțelegerea alegerilor tale.

Cum este interviul?

Greu!

Just kidding! :)
Este simplu și se evaluează
cu ADMIS/RESPINS



Studentii beneficiază de finanțare diferențiată în funcție de destinație și de durata studiilor.

Poți beneficia de grant mai mare dacă te încadrezi la burse sociale

Criteriile de finanțare se regăsesc în **Ghidul post-selecție** disponibil pe international.ase.ro

Cum se acordă grantul?



Exemple de grant



	Transport	Subzistență	Total pe aprox. 5 luni
SUA	1188 €	700 € / lună	3500 €
Belgia	309 €	674 € / lună	3370 €
Bulgaria	285 €	606 € / lună	3030 €

Studentii vor primi **80%** din totalul grantului la începutul mobilității și restul de **20%** după finalizarea formalităților obligatorii de la final.
(+250 Euro/lună pentru studenții care depun dosar pentru grant social)

Mai multe detalii despre sumele exacte pentru fiecare țară se găsesc în *Ghidul Post-Selecție* disponibil pe international.ase.ro



Grantul de transport

Distanța de călătorie	Transport din categoria „green travel” – Suma per participant în euro	Transport din categoria „non-green travel” – Suma per participant în euro
10 - 99 KM	56	28
100 - 499 KM	285	211
500 - 1 999 KM	417	309
2 000 - 2 999 KM	535	395
3 000 - 3 999 KM	785	580
4 000 - 7 999 KM	1 188	1 188
8 000 KM sau mai mult	1 735	1 735

Studentii vor primi **80%** din totalul grantului la începutul mobilității și restul de **20%** după finalizarea formalităților obligatorii de la final. (+250 Euro/lună pentru studenții care depun dosar pentru grant social)

Mai multe detalii despre sumele exacte pentru fiecare țară se găsesc în *Ghidul Post-Selecție* disponibil pe international.ase.ro



Recunoașterea studiilor

Dacă urmezi cu atenție și răbdare toate îndrumările pe care le vei primi pe email după selecție și ai un **Learning Agreement / During the Mobility Agreement** aprobat de ambele universități, atunci studiile îți vor fi recunoscute fără probleme!

*vizită
în Varșovia*



*vizită
în Cracovia*

*"Mă numesc Vlad Petre și am plecat semestrul trecut prin intermediul ERASMUS în Poznań, Polonia."
iunie 2022*

"Experiența ERASMUS a reprezentat o provocare încă din prima zi. Adaptarea la un mediu complet nou, comunicarea cu ceilalți într-o altă limbă decât cea natală și distanțarea de persoanele dragi de acasă nu m-au oprit să mă bucur de timpul meu acolo. Am vizitat multe locuri în Polonia și am văzut câte lucruri frumoase poate oferi această țară."

Testimonial Erasmus+



*vizită
în Gdańsk*

"Am întâlnit studenți din toate colțurile lumii, cu care am împărtășit curiozități culturale și am legat prietenii. În urma acestei experiențe mi-am dezvoltat abilitățile de comunicare în engleză, de adaptare la un mediu străin și de socializare. Și am mâncat multă mâncare tradițională, desigur."





Testimonial Erasmus+

Spania este incredibilă (în special Andalucia)! Oamenii sunt extrem de primitivi și de calzi, iar zona este de-a dreptul impresionantă: de la plajele însorite, până la cetățile încărcate de tradiție și istorie, toate locurile te îndeamnă să revii ca să le descoperi cu adevărat!

M-am bucurat foarte mult să am șansa să îmi aprofundez nivelul de limbă spaniolă, să interacționez cu studenți din toată lumea și să explorez mediul universitar dintr-o altă țară! Întrebarea nu este dacă să pleci cu Erasmus, ci unde și când (deși, referitor la ultima parte, răspunsul e simplu: ACUM! :)).



Aida Cărămidaru
Studentă REI, anul 3



Facultatea de Științe Economice
Campus El Ejido

În semestrul 1 din anul 3 am fost într-o mobilitate de studii la Universitatea din Málaga, Spania! A fost cea mai faină experiență a studenției mele!



Excursie în Portugalia cu studenți internaționali

De-a lungul celor șase luni de mobilitate, am putut îmbina cursurile din cadrul facultății cu explorarea culturii spaniole: muzică, dans, gastronomie. Toate astea prin călătorit! Ce e cel mai tare la Erasmus e că înveți ceva nou la fiecare pas!



Testimonial Erasmus+

Adelina Borta

Studentă REI, anul 3



Semestrul acesta am făcut parte dintr-un program Blended Intensive Erasmus+, care a inclus prezența fizică pentru o săptămână în Arnhem, Olanda. Deși pare că a durat puțin, activitățile pe care le-am desfășurat ne-au inspirat pentru mult timp înainte. Universitatea "Van Hall Larenstein" ne-a primit cu brațele deschise!



Pe lângă lecțiile practice pe care le-am avut, această experiență ne-a ajutat să legăm prietenii cu studenți din toate colțurile lumii - Germania, Estonia, Olanda, Mexic și India. Împreună am creat modele de business pentru o întreprindere care are ca scop încurajarea oamenilor spre a consuma plante cultivate local și chiar spre a le cultiva singuri, astfel promovând un mod de viață sănătos. A fost o experiență deosebită, care aș vrea să se mai repete!



“We travel not
to escape life,
but for life not
to escape us.”

— anonymous



With gratitude and nostalgia, my thoughts turn to the many Erasmus mobilities I had throughout Europe (in Hungary, Croatia, France, Spain and Portugal) that paved my way to discovering and exploring new cultures.

Among the greatest achievements, I would like to highlight the passion for studying in foreign languages in the academic environment, the possibility to improve my career prospects, and the aspiration to discover new things and make new friends (networking).



Diana Ioana Dumitrache, Faculty of Business and Tourism



2. Erasmus pentru plasamente

CE ÎNSEAMNĂ?

Reprezintă un grant de sprijin
pentru efectuarea unui **internship plătit*** sau **neplătit**
într-o organizație publică, privată sau ONG.

*salariul și grantul Erasmus se pot cumula, așadar nu se exclud,
cu condiția ca salariul lunar de la internship să nu depășească suma grantului lunar

Oricine

Nu există niciun criteriu de selecție, toți studenții ASE pot aplica, cu excepția studenților în regim de învățământ la distanță (ID/IFR).

Puteți pleca și în grupuri de colegi din ASE

la același internship / în același oraș / în aceeași țară.

Oricând

Dosarul se poate depune oricând în timpul anului universitar, nu mai târziu de 6 săptămâni înainte de plecare.

Pentru aceste granturi locurile sunt limitate în funcție de bugetul total, sub principiul **primul venit, primul servit**.

Oriunde

Poți merge oriunde în lume, dar grantul diferă în funcție de țară.

Oricum

Poți căuta orice tip de firma / organizație / ONG la care trebuie să fii doar acceptat, cu excepția instituțiilor UE.



Alte detalii relevante



- Dacă ați aplicat la studii cu Erasmus, puteți aplica și la internship cu Erasmus, deoarece nu se exclud.
- Puteți pleca minimum 2 luni și maximum 12 luni în fiecare ciclu de studii în parte (licență, master, doctorat);
- Doctoranzii cu bursă au obligativitatea de a pleca într-un stagiu în străinătate.
- Se acordă un grant suplimentar de 250€ pentru studenții cu adeverință de caz social
- Studenții vor primi 80% din totalul grantului la începutul mobilității și restul de 20% după finalizarea formalităților obligatorii de la final.



Când se poate merge?

În vacanța de vară

Dacă nu dorești să echivalezi cu practica de la ASE:

În oricare vacanță, chiar și în cea de după finalizarea studiilor.*

Iar cu echivalarea practicii:

Cu acordul coordonatorului departamental mobilitatea poate echivala practica de specialitate din planul de învățământ dacă se realizează în vara premergătoare stagiului de la ASE, adică:

Anul 1 Licență;

Anul 1 Masterat;

Studenti la facultatea de drept (curs facultativ practică).



În semestrul II

Masteranzi în semestrul în care este prevăzută practica de specialitate în planul de învățământ.

În primele 12 luni de la absolvire

Absolvenți de licență care nu se înscriu la masterat sau absolvenți de masterat.*

În orice perioadă Doctoranzi.

* cu condiția să aplici cât încă ești student (adică în timpul anului academic).



Formular de candidatură



Learning Agreement for Traineeships

Cele două se găsesc pe www.international.ase.ro
la secțiunea Erasmus for Placements

Dosarul de candidatură



Scrisoarea 1

O scrisoare de motivație
scrisă în limbă străină.



Scrisoarea 2

Cereți o scrisoare de invitație
din partea organizației
în care veți face internshipul
(să conțină și perioada).



**Adeverință beneficiar
bursă socială,
după caz**
eliberată de facultate.



**Dovezi Green-Travel,
după caz**
Rezervări
tren/autobuz/vapor/
declarație car-sharing, etc.




Copie C.I.

Curriculum Vitae
cu poză, în limbă străină



**Extras de
cont bancar
cu IBAN**



**Asigurare medicală /
Card European de
Sănătate** eliberat gratuit, la cerere,
de CNAS.



Exemple de grant

Granturile se acordă diferențiat, conform Cartei Erasmus.

824 €
/ lună

Austria, Belgia, Cehia, Cipru, Danemarca,
Estonia, Finlanda, Franța, Germania, Grecia,
Irlanda, Islanda, Italia, Letonia, Liechtenstein,
Luxemburg, Malta, Norvegia, Olanda, Portugalia,
Slovacia, Slovenia, Spania, Suedia.

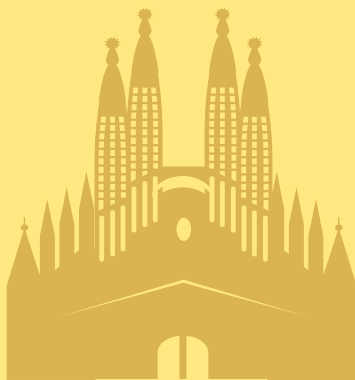
* Andora, Elveția, Insulele Feroe,
Marea Britanie, Monaco,
San Marino, Vatican.

756 €
/ lună

Bulgaria, Croația, Lituania, Macedonia de
Nord, Polonia, Serbia, Turcia, Ungaria.

700 €
/ lună

+ grant de transport
în funcție de distanță
State non-UE.



5 ETAPE SIMPLE

pentru un internship “smooth”

01

**Găsește și
fii acceptat
la un stagiu**



**Depune
dosarul**

02



03

**Formalități
administrative
obligatorii**

Check your email~!

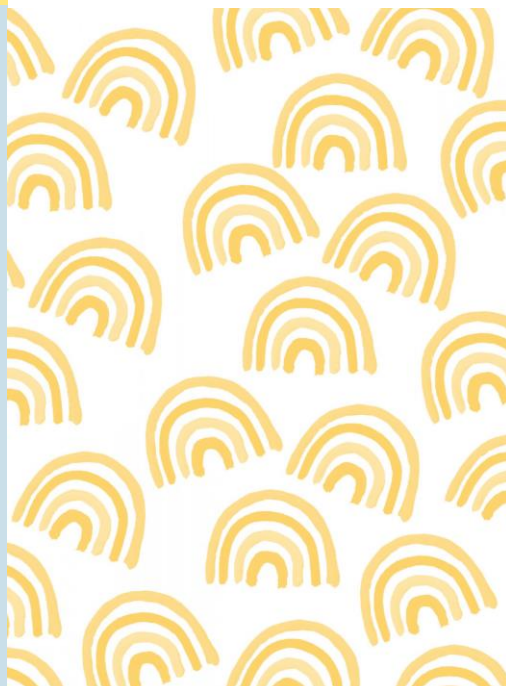
Contract financiar

+ Test OLS



04

**Perioada
în care ești plecat/ă**



05

**Formalități
obligatorii la
întoarcere**

Check your email~!

Test OLS

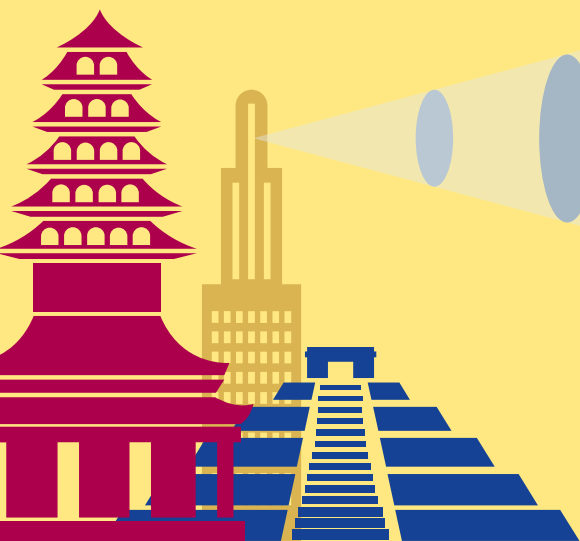
+ Chestionar
satisfacție

+ Certificat de
prezență

Opțional:
testimonial



Exemple de pagini pe care puteți căuta un internship



ERASMUSINTERN.ORG

ALGOOS.COM

AIESEC.COM

ITEMBS.COM

PRAXISNETWORK.EU

EC.EUROPA.EU/EURES

GOOVERSEAS.COM

IES-CONSULTING.EU

SPAIN-INTERNSHIP.COM

INTERN-PLACEMENTS.COM

PLACEMENTSLOVAKIA.COM

TRAININGEXPERIENCE.ORG

ETC

Parteneri de internship cu tradiție în ASE



algoos

HAPPY MEMORIES

Testimonial

“Three months, the best months of my life.
Over 50 new people, unlimited experiences.
I will let the pictures tell my story
and show my evolution.”

Marius Mădălin Deaconescu
Marketing – Q Libra- Sofia, Bulgaria





Grup de studenți ASE
ODYSSEY - ITHACA, GRECIA

Testimonial

„Atât elevii pe care i-am cunoscut, cât și internii, au reușit să-mi ajungă la inimă și m-au învățat că prietenia depășește toate barierele, indiferent că este vorba de etnie, naționalitate, limbă sau vârstă.

La final, pot spune că am învățat în două luni mai mult decât aș fi învățat într-un an dacă aș fi rămas acasă.”

Simona Diana Ursulescu
FABBV - AIESEC - ISTANBUL, TURCIA

Testimonial

„A fost minunat. Nu cred că există lucru mai frumos pe lumea aceasta decât să cunoști culturi diferite, să devii prieten cu oameni care au obiceiuri total diferite. [...] Eu pot să spun că astăzi sunt ceea ce sunt datorită experiențelor Erasmus.”

Adriana Elena Gușeală

FABIZ - COTON DOUX - SAINT TROPEZ, FRANȚA

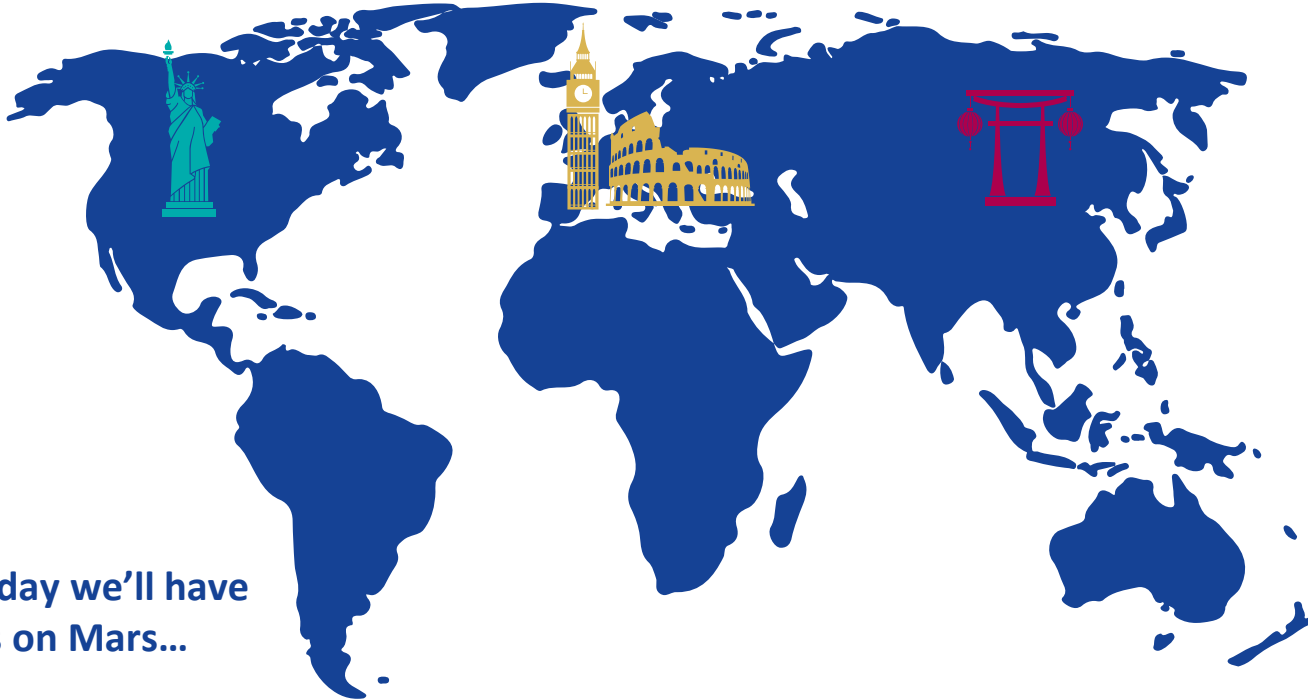


Jessica Rusnac

REI - AIESEC - CALABRIA, ITALIA



The sky is the limit !



**Unless one day we'll have
Erasmus on Mars...**



#Belnnovative #BeProactive

Mulțumim!

www.international.ase.ro

email: erasmus@ase.ro

instagram: [@erasmus_ase](https://www.instagram.com/erasmus_ase)



Erasmus+

Enriching lives, opening minds.